

☆☆☆鳥ラーメン・うどん・カレーもどうぞ☆☆☆

スタミナにんにく鳥ラーメン ……1,320円

あの「スタミナにんにく鳥そば」がラーメンで新登場！大盛り:2玉分:165円増し

にんにくが効いたスタミナ満点！大盛り:2玉分:150円増し(税別)になります！

鳥ラーメン ……990円

鳥ガラと野菜をコトコト煮てスープをとり、優しい味に仕上げました！炒めたネギ・地鶏が

さらに味を深くさせます。麺はのどごしにこだわった極細麺です！（大盛り無しです）



天ぷらざるうどん（冷） ……1,100円

ざる蕎麦のスタイルで、そば猪口でお召し上がり頂きます。

季節の山菜・山野草の天ぷらと、大きな「海老天」を2本お付けしました。

天ぷらかけうどん（温） ……1,100円

かけ蕎麦のスタイルで、アツアツのうどんになります。

季節の山菜・山野草の天ぷらと、大きな「海老天」を2本お付けしました。

ちょこっと椀盛りそば ……550円

半人前～1人前の間ぐらいの量のお蕎麦です。（お椀スタイルです）

冷・温お選び下さい。（普通が200gですが、約120gの量になります）

フライ・ど・ながいも ……550円

松代産のながいもを素揚げしました！「塩・コショウ」味でどうぞ！

ビールのおつまみにも最高です！！

☆☆☆そばの実ご飯の鳥カレー☆☆☆

◇「カレー鳥そば」をベースに「そばの実で炊いたご飯」にてカレーライスが誕生しました！！

◇辛さは、「甘口」「中辛」「大辛」の3種類！

◇「そばの実ご飯」の量は300gです！！（大盛り100g増し）

↑（コ〇イチカレーの基本量と同じです(〇^)



※詳しい内容は、カレーのお品書きをご覧下さい(テイクアウトも出来ます！)

◇◇◇ 当館自慢の一品料理をどうぞ ◇◇◇

＜※いずれも数量限定です。品切れの際はご容赦下さい＞

岩魚の塩焼き ……1,100円

山の清水で育った岩魚をじっくりと焼きあげますので、15分ほどかかります。

岩魚のお刺身 ……1,100円

川魚なのに全然泥臭くない(ニジマスや大マスのような臭みがない)ので

美味しく頂けます！！他では中々お目にかかれない一品です！

岩魚の甘露煮 ……550円

じっくりと煮てありますので、頭から尻尾まで美味しく頂けます！※「岩魚の甘露煮そば」もどうぞ！

馬刺し ……1,100円

信州サーモンのお刺身 ……1,100円

長野県でしか味わえないお刺身になります。

鮎のお刺身／塩焼き ……1,100円

※お刺身は夏期限定になります。【6月頃～8月頃まで】

山女魚(ヤマメ)のお刺身 ……1,100円

「溪流の女王」を言われるヤマメをお刺身で御提供です！

季節の野菜・山菜 山野草の天ぷら盛り ……330円 (一人前)

戸隠高原産の野菜、季節の山菜・山野草(4～5点)の天ぷら盛りになります。

「えびの天ぷら」 (1本) ……165円

そば粉の茶碗蒸し ……330円

そば粉で作る茶碗蒸し。「そばがき」のように蕎麦の香りを楽しんで頂ける一品です。

