

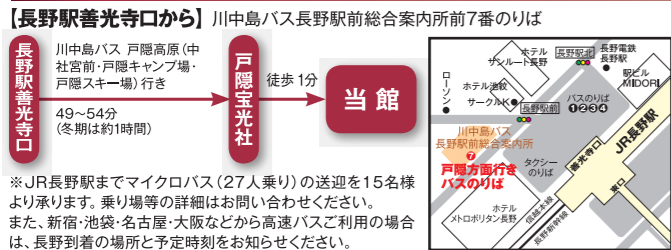
交通のご案内



車でお越しの場合 ※カーナビご使用の方は、当館の電話番号(026-254-2545)を入力してください。



バスでお越しの場合



つきやま  
戸隠神社宿坊 いろいろの蕎麦処 **築山**

ご予約・お問い合わせは **0120-054-393**  
http://www.tsukiyamakan.com

〒381-4101 長野県長野市戸隠2348 TEL 026-254-2545 / FAX 026-254-2546



戸隠神社五社の大神様をお祀りする御神前のある別館に特別室がOPENしました。

(グランドピアノを使っでのコンサートもどうぞ)

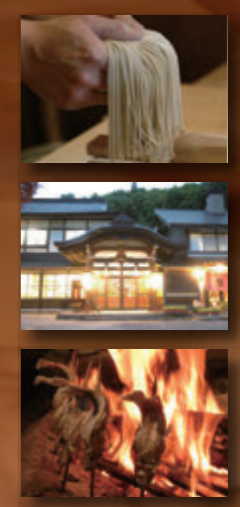
特別室2室 【1階：紅葉(もみじ)】【2階：花梨(かりん)】(6畳+8畳+縁がわ)(バス・トイレ・洗面所)

寝具

特別室では「快適な眠り」も追求しております。敷き布団に高級マットレス「マニフレックス」を使用し、掛け布団にも高級羽毛ふとんを使用しております。「マニフレックス」は柔らかすぎず硬すぎない理想的な弾力特製と復元性を持つ、世界特許を取得した高密度弾性素材です。実際にマニフレックス・マットレスの上に横になると、一度沈みこみ、そこから体の圧力を均一に分散させて押し上げ、背骨や腰部のカーブに自然と適合し、人それぞれに最適な睡眠姿勢を実現します。スポンジに似た構造でありながら長期間使用しても型崩れせず、たっぷりと空気を吸収するため吸汗・放湿性が良く、衛生面でも最良の状態をキープします。金属部品を一切使用していないため、寝返りを打っても静かです。「低反発フォーム」との違いは『季節ごとの温度による硬さの変化』が低反発フォームではありますが、マニフレックスには硬度的変化はありません。また、経年使用による「ヘタリ」もほとんどありません。日々の疲れを癒しに戸隠宿坊 築山館へお越し下さいませ。



美しい神話の里に点る宿  
戸隠神社  
宿坊  
いろいろの  
蕎麦処  
**築山**



自然と神秘に包まれた  
**戸隠**の見どころ

歴史ある戸隠神社や大自然を巡り、癒しの「戸隠時間」を感じてください。



**鏡池** 四季折々の表情で楽しませてくれる戸隠連峰を、まるで鏡のように映し出す美しい池です。



**宝光社**  
家内安全、安産、技芸、厄除けなどの御神徳があります。  
【御祭神】天表春命



**奥社**  
戸隠神社の御本社。五穀豊穰、心願成就などの御神徳があります。  
【御祭神】天手力雄命



**中社**  
学業成就、商売繁盛、開運などの御神徳があります。  
【御祭神】天八意思兼命



**九頭竜社**  
古来より水の神、雨乞いの神、虫歯の神、縁結びの神として尊信されています。  
【御祭神】九頭龍大神



**火之御子社**  
舞楽芸能の神、縁結びの神、火防の神として尊崇されています。  
【御祭神】天鈿女命



**戸隠スキー場**  
北アルプスの眺望がすばらしく、サラサラのパウダースノーが自慢のスキー場。

# 戸隠そば

郷土が育んだ絶品

戸隠神社の参詣者に古くから振る舞われてきた戸隠そば。冷涼な気候と山の伏流水が生み出す信州の名物を当館で堪能してください。

**築山のこだわり**  
当館の蕎麦は、100%戸隠産の玄蕎麦を石臼で丁寧に挽いたそば粉を使い、「水回し」から「蕎麦切り」まで一切機械を使わず、工程を分業しないのがこだわりです。当主(戸隠神社神主)が伝統の技法により一人で打つ、完全手打ち蕎麦でございます。

**ぼっち盛りとは?**  
戸隠そばの特徴です。少量ずつ馬蹄形にしたそばの束を「ぼっち」といい、戸隠の伝統工芸である根曲がり竹で編んだざるに盛りつけます。5束にすることが多いのは、戸隠神社5社にちなんでいます。

そばと一緒に築山の名物を

**川魚料理**  
新鮮なまますを提供する、岩魚のお刺身や塩焼きは格別のおいしさです。



**山菜料理**  
戸隠高原で採れた山菜、きのこなど、旬の味覚をぜひ味わってください。



**鉄釜ごはん**  
昔懐かしい鉄釜で炊いた「蕎麦米ごはん」を囲炉裏にて振る舞っています。



**お気軽にどうぞ!**  
当館は「いろいろの蕎麦処 築山」として、参拝者や観光客に広く開放しております。自慢のそばを気軽に楽しんでください。  
☎10:00~18:00 ㊦不定休

# 歴史息づく宿坊

心ぬくもるおもてなし

戸隠神社宝光社にある当館は戸隠神社への参詣や、観光の拠点としても便利な立地でございます。

**宿坊とは?**  
本来は修験者のための宿泊施設でしたが、現在は一般の参詣者はもちろん、観光目的にもご利用いただけます。サークル活動やスキー・スノーボードなどの合宿に最適です。

戸隠の自然を楽しみながらくつろげる客室

# 泊

客室は、本館と別館・特別室あわせて和室10室(60名様収容)となっております。ご人数に応じて、おくつろぎいただけるようにご用意いたします。戸隠の大神様の側で一夜を過ごす特別宿泊プランや、戸隠そばの振る舞いなどのお得な宿泊プランもご利用くださいませ。

◆錦絵のごとく色ついた当館の紅葉  
◆別館の洗面所・トイレは広々としたバリアフリー設計にリニューアル

# 館内のくつろぎ空間

落ち着いた風情の中でゆっくりとおくつろぎを

**広間**  
御会食や御宴会場はもちろん、茶道などのお稽古にも利用できます。グラントピアノや通信カラオケもございます。

**喫茶ともしび**  
そば処の奥にある山小屋風の喫茶スペース。お酒を楽しむこともできます。ご希望により貸し切りにてお食事いただけます。

**風呂**  
鉱石で造られたお風呂は2種類。身体の芯から温まるとご好評をいただいております。旅の疲れを癒してください。



**食**

当館の料理は、女将が選りすぐった食材をいかして作る田舎の手料理です。高原の熊笹の風味を生かして、鮮やかな色彩を添えるのが特徴です。四季折々の高原の味覚を、ごゆっくりとお召し上がりください。

1. 高原の熊笹で彩りを添える笹の香りは築山の名物料理のひとつ。2. 「山のお刺身盛り」は岩魚をはじめ、信州サーモンや馬刺しなど、新鮮な山の幸がふんだん

春の野鳥のさえずりと水芭蕉、カタクリ・山桜から夏の蕎麦の花、秋の紅葉とキノコ、ウインタースポーツなど、どうぞ池ゆくまで大自然をお楽しみ下さい。  
—— 館主より

**【施設のご案内】**  
●チェックイン15:00 チェックアウト10:00  
●収容60名 ●客室8室(テレビ・電話・暖房完備) 特別室2室(6畳+8畳+縁がわ)(バス・トイレ・洗面所)  
●施設:大広間(6間+52畳)、浴室(2室)、食事処「いろいろの蕎麦処 築山」、茶房、売店、乾燥室、お休み処、駐車場10台

